

EMPIEZA LA CONVERSACIÓN

USO ADULTO

POSESIÓN

Los adultos de 21 años o más pueden comprar legalmente y poseer hasta 28.5 gramos (~1 onza) de marihuana y 8 gramos de concentrados a la vez. Los adultos también pueden cultivar hasta seis plantas en el hogar.

USO

Los adultos pueden usar la marihuana de forma recreativa en casa. El uso de marihuana en lugares públicos; como aceras, parques, restaurantes y playas, sigue siendo ilegal en todo California y su uso en dichos lugares puede resultar en una multa de 100\$ o más.

MARIHUANA EN EL CARRO

Es ilegal fumar mientras se está sentado, conduciendo y/o como pasajero en el coche. La policía realiza pruebas de sobriedad y sancionan conducir bajo los efectos de la marihuana con la misma rigidez con que sancionan conducir en estado ebriedad. Es también ilegal tener un "recipiente" abierto que incluya una bolsa de hierba abierta o un comestible sin envolver.

LA CONVERSACIÓN ES UNA HERRAMIENTA PODEROSA QUE LOS PADRES PUEDEN USAR PARA PROTEGER A LOS NIÑOS DE LAS DROGAS

EMPIEZA TEMPRANO, habla con niños pequeños y adolescentes sobre los efectos de consumir marihuana antes de que su cerebro esté completamente desarrollado.

CREA UN AMBIENTE SEGURO eso animará a tu hijo a ser honesto; abstente de juzgarlo o sermonearlo.

ESTABLECE EXPECTATIVAS CLARAS Los niños responden a los límites y pautas, especialmente cuando están involucrados en su creación.

PREGÚNTALE A TUS HIJOS lo que saben sobre la marihuana, y lo que piensan sobre su uso. Aprovecha este tiempo para aclarar los mitos que tengan sobre la marihuana.

UTILIZA HECHOS para guiar tu conversación; enfócate en cómo el consumo de marihuana puede impedir que los jóvenes alcancen sus metas.

COMPARTIR EXPERIENCIAS PERSONALES O FAMILIARES sobre los daños de la marihuana puede ser una forma poderosa para que los jóvenes entiendan por qué estás preocupado y aumenta la confianza entre ambos.

ENFOCATE EN LOS EFECTOS DEL USO JUVENIL. El mal uso y la adicción a la marihuana es peligrosa. Explícales que sus cerebros aun están en desarrollo y son más susceptibles a los daños por usar marihuana y que la adicción puede afectar a cualquiera, por lo que es importante abstenerse de usarla cuando eres joven.

APLICALO AL DÍA A DÍA-- cuando pasen cerca de un dispensario o ven a alguien fumando en la calle o la televisión-- aprovecha la oportunidad para iniciar una conversación sobre la marihuana.

MANTEN EL DIALOGO Las conversaciones sobre las drogas pueden ser largas y serias o rápidas e informales. Los estudios demuestran que los niños que mantienen diálogos con sus padres sobre la prevención de drogas tienen menos probabilidades de usarlas.

USO JUVENIL

El cerebro no está completamente desarrollado hasta los 25 años. La marihuana, en jóvenes, puede afectar negativamente las partes del cerebro responsables de la atención, memoria, toma de decisiones, respuesta al estrés y el control emocional.

Mientras algunas personas usan marihuana para tratar enfermedades mentales, **el uso por adolescentes puede aumentar sus niveles de ansiedad y depresión.**


1 de cada 6 adolescentes que prueban la marihuana se volverán adictos.

No existe una cantidad legal de marihuana recreativa que un menor de 21 años pueda llevar consigo. Las consecuencias de portar marihuana siendo menor de edad incluyen: realizar servicios comunitarios, recibir asesoramiento sobre drogas y/o multas. Además quedara como antecedente en su historial.

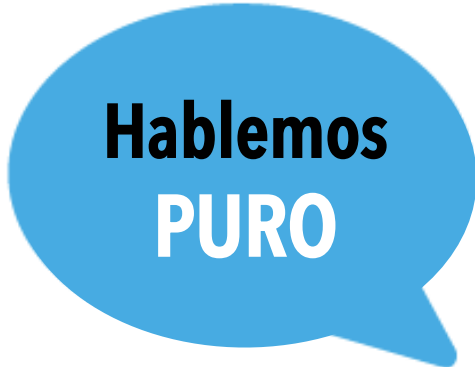


EMPIEZA LA CONVERSACIÓN

Buscamos empoderar a los padres con solo hechos sobre el consumo de marihuana en adolescentes.



**Hablemos
PURO**



**Hablemos
PURO**

AMPD West County Alcohol Marijuana
& Prescription Drug Coalition

DROC Discovering the Reality
of Our Community

MYDAC Monument Youth Drug
& Alcohol Coalition

Contacto
AMPD@BACR.ORG

Más información
BEBLUNT.ORG