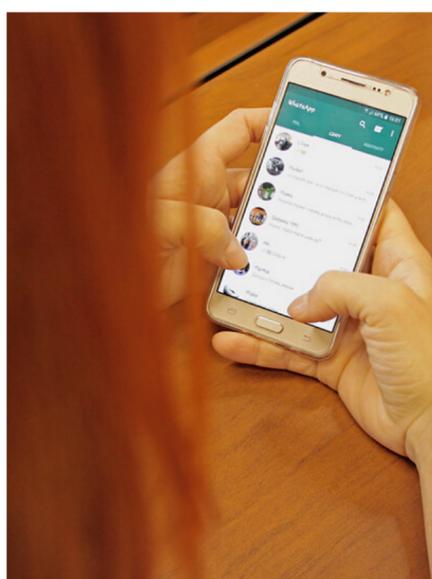


REDES SOCIALES: LO QUE LOS PADRES NECESITAN SABER

En la actualidad, es muy difícil mantenerse al tanto de todas las aplicaciones y tendencias de redes sociales, especialmente cuando cambian constantemente. Las redes sociales están impactando a nuestra juventud hoy más que nunca. MYDAC compiló la siguiente información sobre algunas de las aplicaciones más populares entre los jóvenes. Hable con sus hijos y aprenda qué aplicaciones usan. Use esta información para platicar con ellos sobre los peligros a los que están expuestos. Ante todo, recuérdelos cuánto los ama.



ABREVIATURAS

Preste atención al lenguaje abreviado que usan los jóvenes cuando envían mensajes de texto a sus amigos o en redes sociales.

DOC	Droga de Preferencia	POS	Padre/madre detras de mi
PAL	Mis padres escuchan	YOLO	Solo se vive una vez
BRB	Ya regreso	CD9	Padres están aquí
P911	Padres cerca	GOAT	Los mejores tiempos
420	Marihuana	Cheddar	Dinero
KPC	Despistando a mis papas	Gucci	Genial, bueno



INSTAGRAM

- Plataforma usada para subir principalmente fotografías de todo tipo.
- Atrae a los jóvenes a compararse con versiones de la realidad poco realistas, en gran parte retocadas, con filtros y con Photoshop.
- Sus hijos podrían conectarse con [distribuidores de droga](#) buscando hashtags como: # weed4sale #xanax #overnightshipping
- Usuarios pueden incitar a sus hijos para que envíen fotos provocativas de sí mismos para participar en un "concurso".
- Las fotos se pueden georeferenciar, revelando la ubicación exacta.
- Cualquiera puede mirar las fotos de su(s) hijo(s) si la cuenta es pública.
- Siga la cuenta de Instagram de sus hijos y platique con ellos sobre publicaciones que considera son inapropiadas.
- Asegúrese que el servicio de ubicación esté desactivado. [Android](#)
[Iphone](#)



THREADS

- Threads pertenece a Instagram y permite a los usuarios crear grupos privados con sus amigos.
- Los usuarios pueden predefinir un mensaje de respuesta cuando están ausentes para que quienes les escriban sepan lo que están haciendo o dónde están.
- Aunque sigas a alguien en Instagram, si no eres parte de su grupo privado, no verás su contenido de Threads. Esto tiene el potencial de hacer que los jóvenes se sientan excluidos.



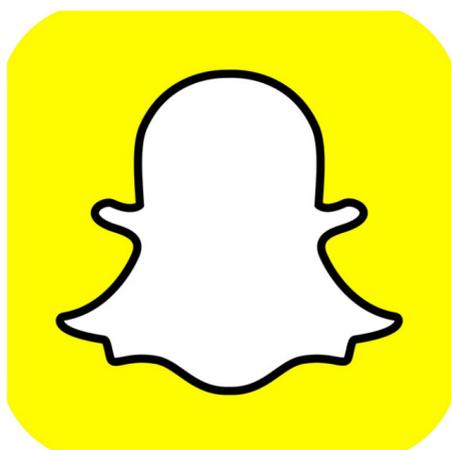
KIK

- Kik no requiere un número de teléfono. En cambio, Kik usa la dirección IP para determinar la ubicación del usuario.
- KIK es muy usada por distribuidores de droga.
- Los mensajes no son grabados por el proveedor de su teléfono.
- No hay registros para que los padres revisen y los chats se eliminan fácilmente.
- Está clasificado para mayores de 17 años por la App Store y Common Sense Media debido a "Temas frecuentes / intensos para adultos / sugestivos".



OMEGLE

- Omegle fue creado precisamente para que las personas "hablen con extraños".
- Después de responder algunas preguntas sobre temas de interés; la aplicación conecta a los usuarios con un extraño al azar para que se comuniquen por voz o texto e inclusive por video.
- Esta aplicación ha sido utilizada por depredadores sexuales y ha estado involucrada en casos criminales.
- Omegle no es apropiada para preadolescentes y adolescentes debido a su falta de moderación y contenido para adultos. Recuerde a sus hijos que nunca compartan información personal con nadie en línea.
- Omegle está disponible como una aplicación y un sitio web
- Whisper es una aplicación similar Omegle.



SNAPCHAT

- Los snaps o mensajes individuales desaparecen inmediatamente después de verlos y las historias desaparecen en 24 horas. Esto genera en los usuarios una sensación de libertad. La idea de que las publicaciones no son permanentes, o de que pueden salirse con la suya publicando contenido hiriente o sexual sin consecuencias, es una característica que se abusa mucho. Pero una captura de pantalla o grabación rápida significa que, al igual que en cualquier otro lugar de Internet, lo que se publica puede volver.
- Es muy posible de que sus hijos estén viendo [anuncios](#) de drogas.



TIKTOK

- TikTok es una aplicación para crear y compartir videos cortos. Los usuarios pueden crear videos de 15 o 60 segundos.
- Alienta a los usuarios a expresarse creativamente a través de videos.
- Los videos se pueden editar con efectos especiales.
- Hay una gran cultura de drogas en TikTok. Los usuarios cargan los desafíos de drogas que han hecho y comparten sus experiencias. Muchos de estos videos son públicos y CUALQUIERA pueda verlos.
- #nutmegchallenge #benadryltip #vapetricks (busca estos hashtags en la lupa dentro de TikTok)
- MYDAC recientemente creó una cuenta en TikTok . ¡Nuestro primer video de prevención tiene mas de 500 visitas!



COSAS QUE PUEDE HACER

- Hable con su hijo sobre las implicaciones de sus actos al usar Internet y las redes sociales.
- Preste atención lo que hacen sus hijos en línea y por teléfono; familiarícese con los sitios web y las aplicaciones móviles que usan sus hijos.
- Bloqueeé contenido inapropiado haciendo uso de la función de control parental. [Android](#) [Iphone](#)
- Existe software de control parental que permite ver la actividad de sus hijos. [MásInformación](#)
- Este [BLOG](#) tiene información muy útil para los padres.

Encuéntranos como:



drugfreemonument



mydac_



@MYDACoalition



lcustodio@bacr.org